

В санатории «Янган-Тау» разработано и внедрено 7 стандартов (курс лечения 21 день) комплексного санаторно-курортного лечения, оздоровления и профилактики. На основе этих стандартов разработаны лечебные программы (курс лечения 12,14,16 и 18 дней).

№1 Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (остеохондроз, дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии, хондропатии).

№2 Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы и другие поражения суставов).

№3 Гломерулярные и тубулоинстициальные болезни почек.

№4 Растройства вегетативной нервной системы, невротические растройства, связанные со стрессом и соматоформными растройствами.

№5 Болезни органов дыхания. Болезни уха, сосцевидного отростка, верхних дыхательных путей.

№6 Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, полиневропатии и другие поражения периферическоц нервной системы.

№7 Мочекаменная болезнь и другие болезни мочевой системы.

Стандартное санаторно-курортное лечение, входящее в стоимость путевки (18-21дн.):

1. Климатотерапия

Климатотерапия - важная часть реабилитации, а климатические факторы рассматриваются как важный элемент восстановительного лечения, положительно дополняющего эффект бальнеологического воздействия природными факторами курорта. Ландшафтные особенности санаторно-курортного парка (наличие горного рельефа, водоема) способствуют улучшению психоэмоционального статуса. Отдаленность от промышленных предприятий и крупных городов более чем на 200 км и нахождение на высоте 413 м над уровнем моря создает уникальную возможность для естественной аэроионизации воздуха легкими ионами, которая составляет от 1500 до 2800 ион/см³ и способствуют обеспечению организма кислородом, устранению гипоксии тканей и органов, улучшению кровообращения и дыхания - все это способствует началу выздоровления, улучшению общего состояния, улучшению сна, повышению иммунитета. Для наиболее эффективного воздействия климатом в санатории разработаны маршруты терренкуров, которые отличаются сложностью в зависимости от показаний и физической выносливости пациента.

- Терренкуры - лечебная дозированная ходьба. Маршруты №1,2,3,4 охватывают территорию расположения санаторных корпусов, также проходят по северо-западной части к березовой роще на северо-восточном склоне и далее поворачивают на юго-восточный склон в парковую часть территории санатория. Ландшафт полуоткрытый, со значительными перепадами высот, дополненный великолепной панорамой долины р. Юрюзань. Протяженность маршрутов - от 500 до 2000 м.

- Маршрут здоровья «Золотое кольцо «Янган-Тау». По разрешению лечащего врача санатория возможно прохождение маршрута, протяженность которого составляет 6 км, продолжительность - 1,5 ч. Маршрут «Золотое кольцо «Янган-Тау» начинается со спуска по лестнице «1000 ступеней» и проходит по проложенной вдоль р. Юрюзань дороге, сопряжен с подъемом на гору Янгантау, с которой открывается вид на гору Каратау. Сочетание уникального низкогорного воздуха с постепенным увеличением нагрузки на организм при прохождении маршрута позволяет повысить резервные возможности организма.

Также врачом назначаются:

- Прохождение маршрута «1000 ступеней»
- Процедуры аэросолярия с открытым бассейном (июнь-август)

2. Осмотр лечащего врача-терапевта

3. Консультация узкого специалиста (2 специалиста на выбор)

- врач-невролог
- врач-офтальмолог
- врач - педиатр
- врач - кардиолог
- врач - ортопед-травматолог
- врача- психотерапевт
- врач - гинеколог
- врач - уроандролог
- врач - эндокринолог
- врач – пульмонолог
- врач - физиотерапевт
- врач – дерматолог

4. Методы диагностики:

- общий анализ крови
- общий анализ мочи
- ЭКГ
- биохимический анализ крови (стандарт №3)
- УЗИ почек (стандарт №3)
- УЗИ почек, мочевого пузыря (стандарт №7)

5. Наблюдение палатных медсестер

6. Бальнеологическое лечение

Бальнеотерапия проводится в паровой или суховоздушной лечебнице природными геотермальными влажными и сухими газами и минеральной водой «Кургазак».

- паровые ванны (общие или местные: поясные или «руки-ноги»)
- или суховоздушные ванны
- или аппликации конденсата пара в суховоздушной лечебнице.
- прием минеральной воды «Кургазак» внутрь
- Лечебное плавание с ЛФК в бассейне с минеральной водой «Кургазак» (кроме стандарта №5)

7. Процедуры, усиливающие эффект бальнеотерапии

- ручной массаж (2,5 ед.), при путевке менее 18 дней (1,5 ед.)
- лечебная физкультура в зале или индивидуальные занятия. ЛФК является важной частью реабилитации. Целью ЛФК является преодоление негативного влияния гипокинезии, поддержание физической активности и выносливости. Это метод коррекции, который способствует восстановлению двигательной активности организма. Комплекуются группы по заболеваниям (группа остеохондроза, остеохондроза, осложненного протрузиями и грыжами межпозвоночных дисков, урологическая и гинекологическая группы, дыхательная и т.д).
- фитотерапия
- аппаратная физиотерапия (1 вид из представленной физиотерапии, по назначению врача).
- интерференционные токи
- синусоидальные модулированные токи с конденсатом природного пара и лекарственными веществами
- СМТ-терапия
- Амплипульс терапия
- Магнитный симпатокор
- диадинамические токи
- ультразвук
- электрофорез лекарственных веществ
- электрофорез и фонофорез конденсата природного пара
- дарсонвализация
- дециметроволновая терапия
- микроволновая терапия
- УВЧ-терапия
- местная индуктотермия
- ТУФО
- фототерапия (видимый спектр)
- фототерапия (поляризованный свет)
- Магнитотерапия местная «Полимаг», «Алимп».
- Лечение на аппарате «Магنون слип»

Стандартное санаторно-курортное лечение, входящее в стоимость путевки в Оздоровительном комплексе (18-21дней):

1. Климатотерапия

2. Осмотр лечащего врача-терапевта

3. Консультация узкого специалиста (2 специалиста на выбор)

- консультация врача-невролога
- врача-психотерапевта
- врача-педиатра
- врача-кардиолога

- врача – ортопеда-травматолога
- врача-офтальмолога
- врача - гинеколога
- врача - уроандролога
- врача - эндокринолога
- врача — пульмонолога
- врача — дерматолога
- врача — физиотерапевта

3. Наблюдение палатных медсестер

4. Методы диагностики:

- общий анализ крови
- общий анализ мочи
- ЭКГ

5. Бальнеологическое лечение.

- паровые ванны (общие или местные: поясные или «руки-ноги»)
- или суховоздушные ванны
- или аппликации конденсата пара в лечебном корпусе Оздоровительного комплекса
- ароматические ванны с минеральной водой «Кургазак»

6. Процедуры, усиливающие эффект бальнеотерапии

- ручной массаж (1,5 ед.)
- лечебная физкультура в зале или индивидуальные занятия. ЛФК является важной частью реабилитации. Целью ЛФК является преодоление негативного влияния гипокинезии, поддержание физической активности и выносливости. Это метод коррекции, который способствует восстановлению двигательной активности организма. Комплекуются группы по заболеваниям (группа остеохондроза, остеохондроза, осложненного протрузиями и грыжами межпозвоночных дисков, урологическая и гинекологическая группы, дыхательная и т.д)
- фитотерапия
- фитоингаляции

7. Аппаратная физиотерапия

(1 вид из представленной физиотерапии, по назначению лечащего врача)

- синусоидальные модулированные токи
- ультразвук
- электрофорез лекарственных веществ
- электрофорез и фонофорез конденсата геотермального газа
- дарсонвализация
- Магнитотерапия местная «Алимп»
- ТУФО
- фототерапия Биоптрон
- Витафон
- Магнитотерапия местная «Полимаг»

Дополнительные медицинские услуги, не входящие в стоимость путевки

Паровая лечебница

- Дозированное вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-профилактик», «Ормед-профессионал», «Ормед-релакс».
- Суховоздушная лечебница
- Углекислая ванна «Реабокс»
- Классическая рефлексотерапия
- Рефлексотерапия табакозависимости
- Дозированное вытяжение позвоночника на аппарате «Ормед-профилактик»

Центр эстетической медицины и косметологии

- Медовый массаж
- Медовый массаж и физиотерапевтическая мини-сауна «Кедровая здравница»
- Обертывание с медом по зонам.
- Обертывание с медом и пилинг всего тела
- Биоэпиляция теплым воском
- Микротоковая терапия на аппарате «Миолифт Гальванотерморидумат»
- Обертывание морскими водорослями «Ламинария»
- Минеральная ванна «AQUANEA»
- Нейромышечная стимуляция на аппаратах «Climlineir», «Starvac»
- Вакуумный лимфодренаж на аппаратах «Climlineir», «Starvac», «Pulstar»
- Восстанавливающие процедуры для лица и тела на косметических линиях Анна Лотан (Израиль), Кассмара (Испания), Реми Лур (Франция)
- Ультразвуковая чистка на аппарате «Ультрамет»
- Лифтинг - программа на аппарате «Beautytek Premium»
- Восстановительное лечение на реабилитационной установке Альфа капсула «Spectra color»
- Вертикальный солярий
- Прессотерапия на аппарате Балансер Про
- Прием врача-косметолога
- Программа аппаратной мезотерапии
- Программа инъекционной мезотерапии
- Лифтинг-уход, увлажнение
- Программа редермализации
- Программа оценки кожи волосистой части головы
- Программа общей оценки кожи лица, определение биологического возраста
- Диагностика целлюлита на аппарате Софт Плюс

Лечебно-диагностический комплекс (ЛДК)

Консультации узких специалистов:

- Прием врача - невролога. Консультация с осмотром.
- Прием врача - гинеколога. Консультация с осмотром.
- Прием врача - уролога. Консультация с осмотром.
- Прием врача - кардиолога. Консультация с осмотром.
- Прием врача - ортопеда-травматолога. Консультация с осмотром.

- Прием врача - пульмонолога. Консультация с осмотром.
- Прием врача - эндокринолога. Консультация с осмотром.
- Прием врача - дерматовенеролога. Консультация с осмотром.
- Прием врача функциональной диагностики.
- Прием врача - психотерапевта
- Прием врача-рефлексотерапевта
- Прием врача-косметолога
- Прием врача по гирудотерапии
- Прием врача по озонотерапии

Гинекологический кабинет ЛДК:

- Массаж гинекологический
- Введение влагалищных тампонов с лекарственными веществами
- Грязевые тампоны с сакской грязью
- Вагинальное орошение минеральной водой «Кургазак»
- Взятие мазков на флору, ГН
- Кольпоскопия
- Аппаратная физиотерапия «Андро-Гин»
- Аппаратная физиотерапия «АМУС-01 «Интрамаг»
- Лечение эрозии шейки матки
- Мазевые аппликации
- Лечение на аппарате «Гинетон-ММ»
- Лечение на аппарате «Ласт-02»
- Гирудотерапия гинекологических заболеваний

Урологический кабинет ЛДК:

- Массаж предстательной железы
- Лечение на аппарате «Андро-Гин»
- Микроклизмы с лекарственными травами (7 видов лекарственных трав) Инстиляцией мочевого пузыря
- Вакуумная фаллостимуляция
- Ректальный пневмовибромассаж
- Ректальное грязелечение с сапропелевой грязью
- Ректальное грязелечение с сапропелевой грязью
- Лечение на аппарате «АФЕ»
- Лечение на аппарате «Интратерм»
- Урофлуометрия
- Лечение на аппарате «Интратон-5А»
- Лечение на аппарате «Амблиотрон Pelvic-Fit»
- Спермограмма на анализаторе качества спермы SVA-V
- Лечение на аппарате «АЭЛТИС-синхро-02»

Диагностическая база

Центр лабораторных исследований включает: клинико-диагностическую, биохимическую лаборатории и аккредитованную испытательную лабораторию (аттестат аккредитации №РОСС RU.0001.519106), в состав которой входят бактериологическая, физико-химическая лаборатории и лаборатория по измерению физических факторов, ионизирующего и неионизирующего излучения.

Биохимические исследования

Биохимический анализ крови:

- Глюкоза
- Общий белок
- Анализ на АСТ
- Анализ на АЛТ
- Тимоловая проба
- Анализ на амилазу
- Анализ на мочевины
- Анализ на мочевую кислоту
- Анализ на диастазу
- Анализ на билирубин общий
- Анализ на билирубин прямой
- Анализ на билирубин непрямой
- Анализ на креатинин
- Экспресс - тест для определения миоглобина/ креатининкиназа МВ/тропонин I
- Тропонин
- Анализ на альбумины
- Холестерин
- Липопротеины высокой плотности (ЛПВП)
- Триглицериды
- Липопротеины низкой плотности (ЛПНП)
- Липопротеины очень низкой плотности (ЛПОНП)
- Анализ на β - липопротеиды
- Анализ на СРБ
- Анализ на Пробу Реберга
- Анализ на ПТИ
- Ревматоидный фактор (РФ)

Иммунохемилюминесцентные исследования

- Гормоны щитовидной железы (общий Т3, свободный Т3, общий Т4, свободный Т4, тиреотропный гормон антитела к тиреоидной пероксидазе)
- Репродуктивные гормоны (тестостерон)
- Онкомаркеры (BR-монитор антиген СА 15-3, OV-монитор СА 125, простатический специфический антиген)
- Аллергия (общий иммуноглобулин IgE)
- Анемия (ферритин)
- Лютеинизирующий гормон (ЛГ)
- Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)
- Пролактин
- Прогестерол

- Эстрадиол
- Бета-хорионический гонадотропин
- Дегидроэпиандростерон
- Кортизол

Иммуноферментные исследования

- Урогенитальная хламидийная инфекция
- Микоплазменные инфекции урогенитального тракта
- Генитальный герпес
- Инфекция, вызванная *Helicobacter pylori*
- Лямблиоз
- Гепатиты
- Вирус Эпштейн — Барр
- Токсоплазмоз
- Токсокароз
- Трихинеллез
- Кандидоз
- Аспергиллез
- Аскаридоз
- Эхинококкоз

Клинико - диагностические исследования:

- Общий анализ крови с лейкоформулой на гематологическом анализаторе
- Общий анализ мочи
- Трехстаканная проба
- Анализ мочи по Нечипоренко
- Анализ секрета простаты
- Анализ секрета простаты с окраской
- Экспресс-тест для определения HBSAg
- Экспресс-тест Д-димер в сыворотке, плазме, цельной крови
- Копрограмма
- Анализ кала на яйца глист
- Анализ кала на скрытую кровь
- Анализ кала на лямблии
- Гинекологический мазок
- ПИФ на хламидии
- ПИФ на уреоплазмы
- ПИФ на микоплазмы
- Исследование на патогенные грибы
- Экспресс - анализ на *Helicobacter Pylori*

Микробиологические исследования:

- Исследование фекалий на патогенные энтеробактерии
- Анализ кала на дисбактериоз
- Анализ мочи
- Анализ отделяемого дыхательных путей (мокроты)
- Анализ отделяемого женских половых органов

- Анализ отделяемого ушей
- Анализ крови на стерильность, на флору
- Анализ мазков из носа и зева на патогенный стафилококк
- Анализ мазков из глаз
- Определение антибиотикочувствительности к выделенным культурам
- Анализ на грибы рода Candida биологического материала (женских половых органов, мокроты, из ушей и т.д.)

Ультразвуковая диагностика

- обследование органов брюшной полости, забрюшного пространства (почек, надпочечников), мочевого пузыря, молочных желез, щитовидной железы, УЗИ органов малого таза у мужчин и женщин (ТРУЗИ, ТВУЗИ), органов мошонки, ультразвуковая диагностика сосудов шеи.

Функциональная диагностика

- - электрокардиография, исследования функции внешнего дыхания - спирометрия, определение окисей углерода в выдыхаемом воздухе и карбоксигемоглобина в крови, суточное мониторирование артериального давления, суточное мониторирование по Холтеру, реовазография, реоэнцефалография.
- Лечение храпа — Сипап терапия
- Рентгенодиагностика на итальянском оборудовании.
- Диагностика остеопороза - денситометрия

Бальнеотерапия с применением минеральной воды «Кургазак»:

- пенно-солодковые
- скипидарные
- с солями Мертвого моря
- пантомагниевые
- жемчужно - пантомагниевые
- минерально - ароматические
- противоревматические
- жемчужно - противоревматические
- жемчужно - ароматические
- жемчужно-озоновые
- йодобромные
- детские
- углекислые
- душ Шарко
- автоматический гидромассаж с хромотерапией
- подводный душ-массаж
- молочная ванна «Бодимилк»
- щипучая ванна (гейзер) на основе сакской грязи.
- подводное вертикальное вытяжение позвоночника на аппарате «АИСТ»
- подводное вытяжение тазобедренных суставов
- циркулярный душ
- лечебное плавание в бассейне с минеральной водой «Кургазак»
- подводное горизонтальное вытяжение позвоночника на аппарате «Акватракцион»
- тренировка на акватренажере BALNEOMED WTS-01M.

Физиотерапия

- лазеротерапия
- общая магнитотерапия на аппарате «Алма», «Мультмаг»
- биоакустическая коррекция психоэмоционального состояния
- сухая углекислая ванна на аппарате «Реабокс»
- вазоактивная нейростимуляция “Body Drain”
- внутритканевая электростимуляция по Герасимову
- аппаратный массаж стоп на аппарате «Марутака»
- точечный массаж на аппарате СЦЭК «Тяньши».
- динамическая электростимуляция и электромассаж на аппарате «Денас-Вертебра – 02»
- процедура на аппарате «Диа Денс Космо»
- процедура на аппарате «Гравислайдер» - аутогравитационная кушетка
- озонотерапия
- стоматология
- карбокситерапия
- гирудотерапия
- кислородный коктейль
- психоэмоциональная разгрузка в сенсорной комнате
- ударно-волновая терапия на аппарате BTL-6000 SWT.
- лечение на аппарате Транскранио.